



Das Institut

Das Institut Lebendige Aromakunde verfolgt seit den 90er Jahren das Ziel, die gesunden Anteile eines Menschen durch ätherische Öle zu wecken, zu fördern und zu begleiten. Einen Zugang zum gesunden Kern zu bahnen – dafür steht die gesamte Arbeit des Instituts. Vielen Menschen konnte es bereits zu einer erfüllten Gegenwart verhelfen.

Dozententeam

Jürgen Trott-Tschepe

Heilpraktiker, Aromakunde-Dozent und Autor. Nach Theologiestudium, ambulanter Krankenpflege und diversen Weiterbildungen, als Heilpraktiker tätig. Später Forschungs- und Lehrtätigkeit, Master of Health Science, Angebote von Biografiearbeit, Krisenintervention, Lebensberatung und Seminaren.

Katja Lüttgert

Dozentin für Aromakunde und Aromakunde-Massage HP Psychotherapie, ärztlich geprüfte Gesundheitsberaterin (GGB). Gesundheitspraktikerin im Fachbereich Aromakunde (DGAM) & Aroma-Einzelbegleitung.

Termine

Im Zeitraum März 2015 bis November 2015 werden vier Seminarphasen durchgeführt:

- Teil 1: 20.-22. März 2015
- Teil 2: 19.-21. Juni 2015
- Teil 3: 18.-20. September 2015
- Teil 4: 20.-22. November 2015

Anmeldung

Bei Jürgen Trott-Tschepe,
Telefon: 030-813 28 17
info@lebendige-aromakunde.de

oder bei Katja Lüttgert,
Telefon: 03322-42 60 464
sentiberlin@web.de

Ort

Institut Lebendige Aromakunde
Hilssteig 40, 14163 Berlin,
Telefon: 030-813 28 17
info@lebendige-aromakunde.de



Fortbildung 2015 **Lebendige Aromakunde** **&** **Aromakunde-Massage**



www.lebendige-aromakunde.de



Wir laden Sie ein!

Diese Fortbildung geht neue Wege: Neben einer Fülle von Tipps und Methoden zum Umgang und der Anwendung mit ätherischen Ölen um körperliche wie seelische Beschwerden zu heilen, setzt sie einen Schwerpunkt darauf, die eigenen Gesundheitskräfte zu stärken. Der salutogenetische Ansatz, sowie aromakundliches Verständnis, Wissen und Umgang mit ätherischen Ölen zur körperlichen, seelischen und geistigen Gesundheit sollen hier im Zentrum der Fortbildung stehen.

Freuen Sie sich auf abwechslungsreiche und intensive Übungen, Anwendungen und Reflexionen.

Zielgruppe

Unsere Fortbildung richtet sich an Alle, die die Aromakunde im beruflichen oder nebenberuflichen Rahmen initiieren wollen, insbesondere aber an Menschen aus sozialen, Gesundheits- und Pflegeberufen.

Inhalte

Ätherische Öle & die Kunst

Die "Essenz" ätherischer Öle wird mit künstlerischen Mitteln erfahrbar gemacht. Es wird ein ganzheitliches Nachempfinden mittels Gesten und Pantomime angestrebt.

Begleitung mit Ätherischen Ölen

Einüben einer individuellen Körper-Seele-Geist-Begleitung mit ätherischen Ölen.

Ätherische Öle & der Mensch

Wahrnehmungs-, Gesprächs- sowie Körperübungen schärfen das Bewusstsein für die natürlichen Bedürfnisse eines Menschen.

Ätherische Öle & Alltagsbewältigung

Individuelle Hinweise auf Wechselwirkungen mit Schlaf, Medikamenten, Berufsbelastung, etc.

Ätherische Öle in prakt. Anwendungen

Vertiefung in die intuitive Aromakunde-Massage in Theorie und Praxis, Erlernen der Teil- und Ganzkörpermassage, Einsatz von Fußbädern, Umschlägen zur gesundheitsfördernden Anwendung, etc.

Ätherische Öle in der Ernährung

Sie erhalten unter aromakundlichen Aspekten Tipps und praktische Rezepte für eine ausgewogene und vollwertige Ernährung.

Organisation

Wir halten eine Buchung beider Pakete für sinnvoll. Der Quereinstieg ist jederzeit möglich. Die noch fehlenden Fortbildungsteile können selbstverständlich auch im Folgejahr abgeschlossen werden.

Paket 1: „Lebendige Aromakunde“

bei Jürgen Trott-Tschepe

Umfang: für 4 x 16 Stunden

- + 4 persönliche Begleitstunden
- + detaillierter Unterlagen-Ordner
- + 1 Aromakunde-Karten-Set.

Kosten: 4 x 240,- € / Gesamt = 960,- €

Paket 2: „Aromakunde-Massage“

bei Katja Lüttgert

Umfang: für 4 x 8 Stunden

- + 2 persönliche Begleitstunden
- + ausführliches Skript

Kosten: 4 x 120,- € / Gesamt = 480,- €

Zahlbar in Raten 1 Monat vor dem jeweiligen Termin, oder:

Sparen Sie 10% bei Komplett-Zahlung 1 Monat vor dem 1. Termin

Individuelle Finanzierungsmöglichkeiten nach Absprache.

Paket 1+2
~~= 1440,-~~
= 1200,-

Paket 1

Paket 2