

Seminar ‚Duft Kompetenz‘, 23./24. September, in Wittenberg

Schlaf-Pflege

Vom Würdigen und Fördern der Heilquellen des Schlafs

Lassen Sie sich mit praktischen Übungen aus ©respectare und © Lebendiger Aromakunde anregen, die heilsamen Kräfte des Schlafs zu entdecken und bewusst zu handhaben. Was hilft Patienten als auch Pflegenden bei Symptomen von Schlaflosigkeit? Angst und Sorge um die Genesung, Depression, Aggressivität und Vergesslichkeit sind Ausdruck, Ursache und Folge von Schlafmangel. Dieses Seminar hilft, die Kompetenz im Umgang mit den eigenen Schlaf-Fähigkeiten zu stärken.