

Meditatives Wandern mit ätherischen Ölen



Gemächliche Wanderungen im Dialog mit den Pflanzen am Wegrand, verschiedene Formen der Meditation, Betrachtungen unserer Träume, künstlerische und heilkundliche Übungen mit ätherischen Ölen stehen dieses Jahr auf dem Programm in der Innerschweizer Bergwelt.

Wir lassen uns durch diese Tage vom Charme der Natur um uns und in den heilsamen Ölen begleiten und können dadurch die Erfahrung machen, wie ihre Wirkkräfte unsere Ressourcen wecken und auffüllen helfen. Das vegetarische Essen ist leicht und bekömmlich, nach Hildegard-von-Bingen-Küche. Vorkenntnisse braucht man nicht, aber Interesse an den eigenen und den duftenden Essenzen.

Zeitraum: 19.8. - 23.8.2015

Kursleitung: Jürgen Trott-Tschepe, Heilpraktiker, Aromakundedozent und Autor, Berlin

Kosten: SFR 360,- für 4 Tage Vollpension (mit Wanderproviant), im Einzel- oder Doppelzimmer mit fließend Wasser und Etagedusche. Gegen Aufpreis auch Einzel- oder Doppelzimmer mit Dusche/WC. **Plus SFR 340,- Meditationsraummieste/Honorar.**

Anmeldung bei: Jürgen Trott-Tschepe, Tel.: 0049 - 30 – 813 28 17, info@lebendige-aromakunde.de

Anmeldeschluss: 15. Juli 2015 (Hotel-Stornofrist)

Adresse: Hildegard Hotel, 6434 Illgau (SZ), www.hildegardhotel.ch

Über das Hotel: "So nah, so anders..." Erholung pur auf 1200 Metern – inmitten wildromantischer Natur – unvergessliche Wandertouren – weg vom großen Tourismus – gut erschlossen mit ÖV und nur 8 km von Schwyz entfernt – in 50 Minuten von Zürich und Luzern – kulinarische Entdeckungsreise in die besondere Kräuterküche nach Hildegard von Bingen – zuerst lecker dann gesund.

