

Aromakundliche Fortbildung im Rahmen der Aromatherapie-Ausbildung, Korsika, Oktober 2015

Mit Jürgen Trott-Tschepe, Berlin

Dieser zweitägige Seminaranteil bietet die Chance, eigene Ressourcen und Kompetenzen mit Hilfe von Ätherischen Ölen zu stärken. Es basiert vor allem auf dem Salutogenese-Konzept von Aaron Antonovsky und der Lebendigen Aromakunde von Jürgen Trott-Tschepe.

Zielgruppen der Ausbildung

- Menschen, die in einem psychosozialen, heilpädagogischen, medizinischen, pflegerischen, naturheilkundlichen oder seelsorgerlichen Arbeitsfeld tätig sind.
- Menschen, die an Gesundheit, Sinnfindung im Leben und einem sinnorientierten Umgang mit Krisen interessiert sind.

Übungen und Ziele

Übungen wie Aroma-Stellen, Aroma-Pantomime, Aroma-Malen, Aroma-Gestik, Aroma – Visualisation oder Aroma-Meditation in der schönen Natur Korsikas helfen, Erinnerungen zu beleben und Fähigkeiten zu verstärken.

Ätherische Öle fördern hierbei mit ihren spezifischen Botschaften die Umsetzung persönlicher Visionen. Sie helfen auch, vorhandene Hindernisse und Herausforderungen zu überwinden bzw. zu bestehen.

Auf diese Weise werden konkret die Mittelbilder einiger ätherischer Öle lebendig erfahren. Die von J. Trott-Tschepe entwickelte ‚Spirituelle Biochemie‘ der ätherischen Öle vermittelt den geisteswissenschaftlichen Hintergrund zu dieser Aromakunde.



Jürgen Trott-Tschepe

Geboren 1958 in Stuttgart. Mit seiner Frau, vier Kindern und zwei Enkeln lebt er in Berlin und arbeitet europaweit als Heil- und Gesundheitspraktiker, Aromakunde-Dozent, Master für Gesundheitswissenschaften, Institutsleiter und Autor.