



Institut
Lebendige
Aromakunde
Erwachen. Erkennen. Entwickeln.

Kärnten, 17. – 19. März 2017

**Spirituelle Impulse mit Ätherischen Ölen
Meditation, Traumreisen und kreative Inspiration**

Bei der Meditation geht es nicht um den Versuch, irgendwo hinzugelangen. Es geht darum, dass wir uns selbst erlauben, genau dort zu sein, wo wir sind, und genau so zu sein, wie wir sind, und desgleichen der Welt zu erlauben, genau so zu sein, wie sie in diesem Augenblick ist.

Jon Kabat-Zinn

Zu beobachten, ohne irgendeine Frage, die eine Antwort erwartet, bedeutet unendliche Wachsamkeit.

Jiddu Krishnamurti

Die Duftpflanzen und ihre ätherischen Öle geben uns Botschaften, wie in der Schöpfung ein lebenswertes Da-Sein möglich ist.

Das sind letztendlich spirituelle Aspekte, die uns Menschen als Teil von Natur und Kosmos ernst nehmen. So wird das eigene Leben selbst verständlicher.

- *Aspekte von Zugangswegen zur eigenen Spiritualität mit Hilfe der ÄÖle*
- *Individuelle Wahrnehmungsübungen, die sich auf Mimik, Gestik, Körperhaltung, Stimmklang, Atmosphäre, etc. richten.*
- *Achtsamkeitsübungen*
- *Traumreisen mit ÄÖlen*
- *Aspekte von Lebenshilfe und Sinnggebung in Krisen mit Hilfe spiritueller Aromakunde.*

ORT/ZEITEN: Klinik de la Tour, bei Villach, 17.3., 15 Uhr – 19.3., 16 Uhr.

KOSTEN: 280.- €