

Halte inne, spüre das Leben in dir – Yoga und ätherische Öle als Wege zu mehr Lebensfreude

Workshop mit Jürgen Trott-Tschepe und Bernd Nartmann

Termin: Samstag, 20. Mai 2017 von 10:00 bis 17:00 Uhr

Ort: Yogaschule Nordbayern, Müllnerstraße 24, 90429 Nürnberg
www.yogaschule-nordbayern.de

Kosten (pro Person): € 80,00

Teilnehmerzahl: 8 - 15 Personen

Wann geht es meinem Körper und meiner Seele so richtig gut? Können uns ätherische Öle und Yoga zu einem Sinn für mehr Lebensfreude leiten?

Dieser Seminartag lädt ein zur „Suche nach Lebensfreude“, bei der uns die ätherischen Öle mit ihren Botschaften und ihnen entsprechende Übungen aus dem Yoga unterstützen und begleiten können.

Vor allem sollen all jene Menschen, die sich so sehr gestresst fühlen, dass ihnen jegliche Zeit für Glücksmomente zu fehlen scheint, hier eine Ahnung des Auftankens und Loslassens mit einfachen Hilfen bekommen.

Leicht verständliche Anwendungen und Übungen aus der Körper- und Seelenarbeit mit ätherischen Ölen sowie dem Yoga werden Auge, Herz, Haut und was Sie sonst noch ausmacht, zum Strahlen bringen.

Bitte mitbringen: Warme Socken, bequeme Kleidung



Jürgen Trott-Tschepe, Berlin

Institut Lebendige Aromakunde Berlin,
Heil- und Gesundheitspraktiker, Aromakunde-Dozent,
Master für Gesundheitswissenschaften
www.lebendige-aromakunde.de



Bernd Nartmann, Wendelstein

Yogalehrer [YNB] mit Schwerpunkt Yoga für Erwachsene und Meditation,
Entspannungstherapeut [IEK], Schwerpunkt Östliche Verfahren (Yoga und Qi Gong)
www.yogahaus.net

Anmeldungen bitte direkt an das YOGAHAUS Wendelstein

Fon: (09129) 2915015, Mobil: (01511) 4477195

E-Mail: kontakt@yogahaus.net, Internet: <https://www.yogahaus.net>

