



# HSP Kongress

# 3



31.08. – 03.09.2017

**Der 3. HSP-Kongress** im deutschsprachigen Raum in Münsingen bei Bern knüpft an die erfolgreichen zwei Kongresse 2015 und 2016 an. Er vertieft und erweitert das Thema für Fachleute und Betroffene gleichermaßen.

Vielfältige Aspekte rund um das Thema der Hochsensibilität oder Hochsensitivität werden von einer bunten Palette von Experten, Wissenschaftlern, Ärzten und Künstlern entfaltet.

Der Kongress versteht sich als Expertenforum und als Begegnungs- und Lernraum für gegenseitigen Austausch. Besonderes Ziel ist es, 2017 einen HSP-Verband zu initiieren.

Änderungen des Programms vorbehalten. Aktuelle Informationen und Details finden Sie auf unserer Internetseite:

[www.hsp-kongress.ch](http://www.hsp-kongress.ch)

#### Anmeldung via Internet

Bei Fragen kontaktieren Sie uns:  
Nicole Haas, Kongressorganisatorin  
079 762 66 42  
Hohfluhstrasse 8  
3852 Ringgenberg

#### Kongress-Adresse

Schlossgut, Schlosstrasse 8, 3110 Münsingen

Der Kongressort Münsingen bei Bern liegt nur 10 min. von Bern entfernt und ist sehr einfach via Autobahn und Zug erreichbar. Das Schlossgut liegt in unmittelbarer Bahnhofsnähe und ist zu Fuss einfach erreichbar. Es sind genügend Parkplätze vorhanden.

Kongress-Organisation:



**VisionsSchmiede**  
Institut für Potentialentfaltung

## VERANKERT IN MIR

«Achtsame Wege eines  
gesunden Selbstmanagements»

Der grosse Fachkongress  
zum Thema Hochsensibilität

31. August bis 3. September 2017  
in Münsingen bei Bern

## Workshops

**Donnerstag und Freitag · 31.08/01.09.2017**

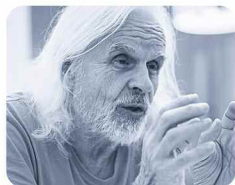
### **2-Tagesworkshop mit Gundula Liebisch**

«Mein Körper und ICH – Ein Einstieg in die Arbeit mit dem Wesenskern»

**Freitag · 01.09.2017**

### **Tagesworkshop mit Jürgen Trott-Tschepe**

«Feinsinnige Essenzen für hochsensible Menschen – Aromakunde und Hochsensibilität»



### **Tagesworkshop mit Dr. Franz Renggli**

«Reise in die eigene Schwangerschaft und Geburt»

### **Tagesworkshop mit Sabine Schneider**

«Hochsensible Kinder, Hochsensible Eltern»  
Ein Familienworkshop für Gross und Klein

**Samstag · 02.09.2017**

### **Abendworkshop mit Georg Parlow**

«Verarbeitung und Integration des Tages»

**Samstag und Sonntag · 02.09/03.09.2017**

Während des Kongresses besteht für Eltern die Möglichkeit, ihre Kinder in einem speziellen Kurs für hochsensible Kinder und Kinder von hochsensiblen Eltern durch Sabine Schneider und ihr Team betreuen zu lassen.

**pro mente sana**

Schweizerische Stiftung Pro Mente Sana

Partner

## Samstag 2. SEPTEMBER

- 08.00** Ankommen und Einchecken
- 09.00** Musikalische Einstimmung, Begrüssung und Einführung durch Martin Bertsch
- 09.20** Georg Parlow:  
«Geschichte, aktuelle Herausforderung und Vision der Hochsensibilität»
- 10.00** Dr. Michael Plüss:  
«Sensitivität als Persönlichkeitseigenschaft»
- 10.40** Pause
- 11.00** Workshop-Zeitfenster I
- 12.15** Mittagspause
- 13.30**  **Dr. Britta Hölzl**  
«Einführung in die Achtsamkeitspraxis»
- 14.30** Pause
- 14.35** Workshop-Zeitfenster 2
- 15.50** Pause
- 16.00** Vom Kopf in die Füsse:  
«Ein bewegter Überraschungsanlass»
- 16.40** Künstlerischer Abschluss und Tagesrückblick mit Martin Bertsch
- 17.00** Abschluss vom ersten Kongresstag
- 18.30** Abendworkshop mit Georg Parlow:  
«Verarbeitung und Integration des Tages»
- 20.00** **Konzert von David Kuckhermann, Perkussionist**

## Sonntag 3. SEPTEMBER

- 08.00** Ankommen und Einchecken
- 09.00** Musikalische Einstimmung, Begrüssung durch Martin Bertsch
- 09.10** Ulrike Hensel: «Die Gaben hochsensibler Menschen: Chancen und Risiken»
- 09.50** Pause
- 10.00**  **Prof. Dr. Joachim Bauer**  
«Sensibilität und Selbstmanagement: Was können wir von den Neurowissenschaften lernen?»
- 11.30** Fragerunde mit Joachim Bauer
- 12.00** Mittagspause
- 13.30** Dr. Franz Renggli: «Wir sind alle hochsensibel. Unsere traumatisierte Gesellschaft und das pränatale Erleben»
- 14.30** Pause
- 14.35** Workshop-Zeitfenster 3
- 15.50** Pause
- 16.00** Sabine Schneider:  
«Hochsensibilität und Familie»  
Diskussion und Fragen
- 16.30** Kongressrückblick mit Martin Bertsch und künstlerischer Abschluss
- 17.00** Abschluss 3. HSP-Kongress